



MANUÁL PRO UČITELE

NEVYPUSŤ DUŠI | CO DĚLAT, KDYŽ MÁ VÁŠ ŽÁK PSYCHICKÉ OBTÍŽE



Má žák zájem komunikovat?

Ano

Ne

Zajistěte klidné prostředí, snažte se navodit důvěrnou atmosféru.

Podělte se s ním/ní o vaše obavy.

Pozorně naslouchajte, snažte se zjistit co nejvíce o jeho/jejím prožívání. Nevadí, že nevíte co říct. Naslouchání a snaha porozumět je důležitější.

Nesnažte se žákovi vnutit váš pohled na věc. Jeho/její potíže nezveličujte ani nezlehčujte.

Posilujte v žákovi pocit důvěry ve vás a pocit, že je přijímaný a oceňovaný.

Pokuste se respektovat jeho/její vnímání (jakkoli se liší od vašeho a jakkoliv to může být těžké).

Společně proberte možnosti odborné pomoci - školní psycholog, klinický psycholog, psychiatr.

Navrhněte možnosti pomoci - svěřit se dospělé osobě z blízkého okolí, jiný učitel, školní psycholog, klinický psycholog, psychiatr.

Ohrožuje-li žák bezprostředně zdraví své nebo jiných, zavolejte záchrannou službu.

Pokud žák není plnoletý, domluvte se spolu na způsobu, jakým informujete zákonné zástupce.



#NEVYPUSTDUSI



facebook.com/nevypustdusi



www.nevypustdusi.cz



info@nevypustdusi.cz