

## Soubor opatření v oblasti péče o duševní zdraví pro druhou vlnu epidemie COVID-19

Tato opatření byla projednána na Radě vlády pro duševní zdraví dne 4.11.2020. Rada vlády jednohlasně schválila usnesení:

***Rada vlády pro duševní zdraví schvaluje soubor opatření v oblasti péče o duševní zdraví pro druhou vlnu epidemie COVID 19 a doporučuje vládě ČR zadat jejich realizaci. Pro tyto účely ukládá tajemníci Rady zajistit dopracování nákladů na jednotlivá opatření a zpracovat finální materiál pro předložení na jednání vlády.***

1. **Realizovat informační kampaň k oblasti duševního zdraví** vztahující se k epidemii COVID 19, která bude obsahovat informace k sebezpečí, rozpoznání příznaků nemoci, dostupným intervencím, včetně kontaktů na laickou i profesionální podporu, pomoc a léčbu. Tato kampaň by měla být realizována formou:
  - a. webových stránek, které realizuje Národní ústav duševního zdraví, informací na sociálních sítích, webinářů pro obecnou populaci a mobilní aplikace
  - b. informačních letáků, brožur dostupných v odběrových stanech a veřejných místech
  - c. zapojením zástupců církví, obcí a měst
  - d. zapojením veřejnoprávních médií do spolupráce, aby se zaměřila na téma duševního zdraví v nouzovém stavu a pomáhala se šířením informací

Termíny plnění: webové stránky do 2 týdnů, zbytek podrobně viz příloha.

Zodpovědnost: MZ (informační kampaň), NÚDZ (obsahy – odborné obsahy a koordinace)

Financování: 4 200 000,- Kč (podrobně viz příloha), financován ze zdrojů na informační kampaň MZ (rozpočet je rozepsán samostatně, sloučením mnoha aktivit s komunikační kampaní MZ dojde k ušetření části nákladů).

2. A) Kromě realizace **linky první psychické pomoci** pod MZ další posílení krizových linek ze strany MPSV, zejména **zaměřených na dětskou populaci**.

**B) Zapojení psychologů PČR, AČR a HZS a dalších složek do psychologické podpory** obecné populace, nastavení koordinace mezirezortní spolupráce v této oblasti pro práci na úrovni krajů (i pro účely jiných závažných událostí).

Termíny plnění:

- A) posílení krizových linek v rámci dotačních titulů MPSV od ledna 2021, v tomto kalendářním roce nastavení kompenzace pro potřeby navýšení pracovníků krizových linek
- B) pracovní skupina ke koordinaci krizové pomoci do 2 měsíců

Zodpovědnost: A) krizové linky MPSV, B) MZ, MV, MO

Financování: A) kompenzace bude provedena formou mimořádné dotace v souladu s § 104, odst. 3, písm. na základě písemné individuální žádosti

3. Ze strany MŠMT postupně **implementovat do škol 20hodinový program prevence duševních onemocnění** (zdravotní gramotnost + sociálně-emoční učení) vyvinutý NÚDZ pro účely začlenění do Rámcového vzdělávacího programu (výchova ve zdraví) (projekt v rámci EHP fondů). Proškolení učitelů a po návratu dětí k prezenční výuce zahájení realizace pilotní fáze programu a evaluací. Využití školních psychologů a psychologů z pedagogicko-psychologických poraden na (on-line) pomoc pro školní děti a jejich rodiče (mohou organizovat školy ve spolupráci se zřizovateli – obcemi a kraji). Proškolení psychologů v programu zpracovaném Národním ústavem duševního zdraví. Posílení programů primární prevence a metodické vedení škol k využití těchto nástrojů.

Termín plnění: po schválení projektu NUDZ z EHP fondů (do 1 měsíce) ve spolupráci s MŠMT zahájení realizace projektu

Zodpovědnost: MŠMT (NÚDZ je odpovědný za tvorbu programu)

Financování: ze strany MŠMT budou zpracovány podklady na případné potřebné financování nad rámec EHP fondů, zdroj, kapitola MŠMT.

#### **4. Zvýšit dostupnost psychoterapie a psychosociálních intervencí.**

V současné situaci stupá potřeba lidí ohledně služeb psychoterapie a psychosociálních podpory, které jsou po laické a krizové pomoci dalšími efektivními intervencemi u incipientních či již probíhajících duševních poruch. Psychoterapie ve zdravotnictví i při kontinuálním navyšování odborníků v síti nemůže z důvodu nedostatku lidských zdrojů tyto potřeby pokrýt. V oblasti OSVČ se však pohybuje cca 1200 odborníků s absolvovaným akreditovaným výcvikem v psychoterapii (dále jen „odborník“), kteří jsou při vytvoření vhodných podmínek schopni poskytovat krátkodobé (max. na 10 sezení) psychosociální intervence, které by vhodnou formou naplnily účel prevence a odvrácení chronifikace obtíží v oblasti duševního zdraví. Projekt bude financován z rozpočtu fondu prevence VZP. Hlavním principem tohoto projektu je poskytnutí finančního příspěvku klientům VZP, kteří potřebují nově psychosociální intervenci a kteří absolvují u vybraného odborníka intervenci v určitém časovém rozsahu. Ostatní zdravotní pojišťovny byly také požádány o zapojení se do projektu.

Termín plnění: 1. 12. 2020 (do vyčerpání přidělených prostředků)

Zodpovědnost: VZP, spolupracující subjekt MZ

Financování: odhadovaná absorpční kapacita na straně poskytovatelů: 240 terapeutů, každý terapeut poskytne intervenci 20 novým pacientům (pojištěncům) v maximálním rozsahu 200 hodin (10 sezení po 1 hodině). Celkový maximální počet podpořených klientů (pojištěnců) při čerpání maximální hodinové dotace: 4 800. Celkové odhadované náklady: 33 600 000,- Kč.

Provedení: VZP ČR stanoví kvalifikaci pro odborníky, které následně cestou odborných společností vyzve, zda se chtějí do programu zapojit. V případě jejich zájmu VZP ČR vybere ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví ČR 240 odborníků, tak aby byly pokryty všechny kraje na území ČR. Na základě kontroly splnění kvalifikačních a kapacitních podmínek, budou tito odborníci zařazeni do „seznamu odborníků“ u nichž bude VZP ČR akceptovat platební doklady za intervenci.

5. Vytvořit **sít' zdravotních krizových center** (1KC / kraj), jako komplexních center poskytujících telefonické, ambulantní a denní stacionární služby i krátkodobou stabilizaci na lůžku. (Realizováno ve spolupráci MZ + VZP).  
Termín plnění 6/2021.
6. Po dobu krize/nouzového stavu **zařadit zástupce Rady vlády pro duševní zdraví** do Ústředního krizového štábu (ve statutu hosta).  
Termín od 1.12.2020.
7. Zaměřit se více **na obranu proti hoaxům a dezinformacím** (realizuje MZ ve spolupráci s MV a MZV).  
Termín: průběžně.